

## CALENDÁRIO CBM 2012

Tipo	Data	Dia da semana	Local	Assunto
Teórica	02-maio	quarta	CEL	Montanhismo e Sociedade; Introdução
Teórica	09-maio	quarta	CEL	Cordas e nós do montanhismo e Materiais
Teórica	16-maio	quarta	CEL	Técnica de Segurança/ Introdução ao Montanhismo
Teórica	23-maio	quarta	CEL	Orientação, mapas e croquis.
Teórica	30-maio	quarta	CEL	Animais peçonhentos - Artropodos
Teórica	06-junho	quarta	CEL	Animais peçonhentos - Serpentes
Teórica	13-junho	quarta	CEL	Mínimo Impacto
Teórica	16-junho	sábado	Ponte Niterói	Primeiro socorro
Teórica	20-junho	quarta	CEL	Alimentação
Teórica	27-junho	quarta	CEL	Avaliação
Teórica	05-julho	quinta	CEL	FORMATURA - Entrega de Diplomas
Festa	30 Jun/ 01 Jul	sabado e domingo	Pedra Aguda	FESTA JUNINA CEL
	Data	Dia da semana	Local	Assunto
Prática	05-maio	sabado	Grajaú / JPA	Caminhada e replantio ou restauro de trilha
Prática	06-maio	domingo	Grajaú	Introdução a escalada, apresentação de material e rapel
Prática	12-maio	sábado	Guaratiba	Caminhada leve, Chaminé e ascensao em prussik
	13-maio	domingo		Dia das Mães
Prática	19-maio	sabado	Face Norte Urca	Técnicas de segurança em escalada; rapel em diagonal
Prática	20-maio	domingo	Roda Viva + Pegaso	Técnica de Oposição; Travar o guia
Prática	26-maio	domingo	Urca	Escaladas 2º grau com 2 esticões; arrumacao de rack
Prática	27-maio	sabado	Urca	Escaladas 3º e 4º grau c/ 2 ou 3 esticoes
Prática	2,3-junho	sabado e domingo	Acampamento Salinas	Caminhada Semi-Pesada com acampamento de uma noite
Prática	07-junho	quinta	A definir	Escaladas 3º e 4º grau c/ Cume

**CALENDÁRIO PROVISÓRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**